

Inhalt

Ein steiniger Weg in eine neue Welt	9
Vorwort von Balian Bauchbaum	9
Vorwort Dr. Paul Daverio	10
Einleitung	13
Mein persönlicher Weg	15
Warum unser Geschlecht so wichtig ist	21
Das Urgeschlecht.....	23
Geschlecht 5.0	27
Mensch bist Du langweilig – Ein tierischer Ausflug	28
Sex Change.....	28
Schwangere Männer	30
Die flexible Schnecke.....	30
Der Frosch und sein Erzfeind.....	30
Jungfernzeugung - Yes Sex or No sex?.....	31
Warum Vielfalt überlebenswichtig ist – Die Antwort des Wasserflohs	31
Der Peniskampf	32
Zahlen, Daten Fakten – Trans*/ Inter* in Deutschland.....	32
It’s all in the brain? – Forschung und Homosexualität	33
Forschung Trans*normalität.....	34
Eltern von Trans*kindern.....	35
Diskriminierung	38
Selbst Bewusst Sein	39
Quick Guide – Kurzfassung Leitfaden.....	41
Wo fange ich als trans*normaler Mensch an?.....	42
Vorgehensweise - Auf dem Weg zum wahren Geschlecht	42
Kostenübernahme in einer Privatklinik:.....	46
Was tun, wenn die Krankenkasse ablehnt?	46
Check-Liste – Dein Weg zum wahren Geschlecht.....	48
Der ausführliche Leitfaden.....	49
Psychologe*in und Gutachten	49
Beratung für Trans*normale Kinder und Jugendliche	49
Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine geschlechtsangleichenden Operation?	50
Vorgehensweise bei Erwachsenen	51
Auswahl der Psychologin/des Psychologen.....	51
Gutachten.....	52
Gerichtsgutachten.....	52
Gutachten für die Krankenkasse und MDK	52

Beim Psychologen	53
Vornamens- und Personenstandsänderung	54
Transsexuellengesetz (TSG).....	54
Voraussetzungen	55
Vorgang bei Minderjährigen	55
Ablauf	56
Kosten Vornamensänderung / Personenstandsänderung / Prozesskostenhilfe.....	56
Krankenkasse/Kostenzusage	57
Voraussetzungen	57
Alltagstest	58
Dgti-Ergänzungsausweis	59
Hilfsmittel und sonstige Hinweise	59
Hilfsmittel Male to Female (MtF)	60
Hilfsmittel Female to Male (FtM)	62
Epithesen FtM	63
<i>Epithesen MtF</i>	65
Vorbereitungsmaßnahmen vor einer Operation	66
Bewegung!.....	66
Wie motiviere ich mich Sport zu treiben?.....	67
Übergewicht und Operationen.....	68
Absetzen von Testosteron vor Operationen	69
Ganzheitliche Vorbereitung	69
Psyche.....	69
Körper.....	70
Trinkverhalten	70
Hormontherapie.....	72
Allgemeine Informationen zur Hormontherapie	72
Mögliche Nebenwirkungen	73
Einnahme Hormone allgemein.....	73
Gel/Cremes	73
Tabletten.....	74
Pflaster.....	75
Injektionen.....	75
Hormonsubstitution bei trans*normalen Jugendlichen	75
Hormontherapie bei trans*normalen Erwachsenen.....	77
Hormontherapie – Male to Female.....	78
Hormontherapie – Female to Male.....	79
Nebenwirkungen und eventuelle Lösungen	81

Outing.....	86
Operationsvorbereitende Maßnahmen	90
Epilation Unterarm (FtM)	90
Social Freezing (FtM) – Den Kinderwunsch sichern.....	90
Social freezing (MtF) – Den Kinderwunsch sichern.....	91
Tattoos (FtM) und (MtF).....	91
Packliste Krankenhaus	93
Vorbereitung und Nachsorge Zuhause.....	94
Voraussetzungen für die operative Geschlechtsangleichung.....	95
Geschlechtsangleichende Operationen.....	95
Wie findet man die richtige Klinik bzw. den richtigen Operateur?	96
Geschlechtsangleichende Operationen: FtM.....	96
Mastektomie	96
Hysterektomie und Adnexektomie.....	98
Kolpektomie/Kolpoplektomie.....	98
Klitpen vs. Penisaufbau.....	99
Penis Aufbau/Glansplastik	101
Einzelschritt-Methode geschlechtsangleichende Operation.....	102
All-in-One-Operation	102
Einsatz der Erektionsprothese	105
Einzelschritt-Methode vs. All-In-One-Methode	106
Geschlechtsangleichende Operationen: MtF.....	108
All-in-One: MtF	110
Vaginaaufbau MtF.....	111
Ganzheitliche Vor- und Nachbereitung einer Operation.....	112
Fragen und Antworten.....	115
In welchem Alter bemerken Trans*normale, dass die eigenen Geschlechtsmerkmale nicht zur Identität passen?	115
Welche Möglichkeiten haben Transkinder?.....	115
Viele Trans*menschen outen sich immer früher. Wie kommt es zu diesem veränderten Verhalten?	115
Kann man den psychischen Belastungen nicht nur für die Transmenschen selbst, sondern auch den der Eltern entgegenwirken?.....	116
Ist eine geschlechtsangleichende Operation, für alle die Lösung des Konflikts zwischen Identität und Körper?.....	116
Wie viele Transmenschen gibt es in Deutschland?	117
Wann wird das veraltete TSG abgeschafft?	117
Inwiefern ist Deutschland offen für die Vielfalt und rechtlich politisch aufgestellt? Gibt es Länder, die schon weiter sind als wir?.....	117

Gibt es Studien, die belegen, dass Menschen nach einer Transition den Weg auch wieder zurückgehen wollen?	118
Frage eines FtM-Trans*normalen: Hast Du einen Tipp, wie ich meine Brust in Form bringe? Ich möchte noch möglichst vor der Operation Muskelmasse aufbauen, damit das Ergebnis schön wird?	118
Frage eines FtM Trans*normalen: Wann sage ich es meiner potenziellen Partnerin, dass ich Trans bin?	119
Ein Brief eines 19-Jährigen an seine Freundin.....	120
Selbsttest – Bin ich trans*?	122
An die Presse – Wording, Umgang, Richtigkeit – transgerechte Sprache.....	125
Welche Faktoren entschieden über das Geschlecht eines Menschen? Welche Merkmale sind wichtig?	128
Verwendung von Begrifflichkeiten	128
Über den Tellerrand hinaus – Tierische Vielfalt.....	129
Fragenkatalog Arztgespräch Vorgespräch	130
FtM – Häufig gestellte Fragen.....	130
MtF – Häufig gestellte Fragen.....	132
Hilfestellung beim Verfassen eines Trans*-Lebenslaufes	132
Musterschreiben	138
Umschreiben von Zeugnissen etc.....	138
Antrag Vornamens- und Personenstandsänderung.....	140
Check-up Liste: Vornamensänderung und Personenstandsänderung	141
Antrag auf Kostenübernahme für die Krankenkasse einer kassenärztlichen Klinik ..	143
Antrag auf Kostenübernahme für die Krankenkasse einer Privatklinik.....	144
Indikationsschreiben Psychologe*in oder (Haus) Arzt – Zur Ausstellung für den/die Patient*in.....	146
Interviews und Erfahrungsberichte	148
Eine Mutter in Sorge	148
Thomas – Der Mensch zwischen den Stühlen.....	151
Ich hasse Dich Mama – Ein Bericht eines Trans*jungen*	153
Interview mit Pari Roeri, Model, Schauspielerin und Fernsehmoderatorin: <i>»Zeigt euren Kindern die schöne und bunte Erde, auf der wir leben.«</i>	157
Interview mit Larissa und Marius: <i>»Ich wäre fast gestorben!«</i>	163
Interview mit Benjamin Melzer, Model: <i>»Unbeschwert ICH sein«</i>	170
Interview mit Tessa Ganserer – Deutschlands erste Trans Landtagsabgeordnete: <i>»Ja zum Leben!«</i>	174
Interview mit Keno: <i>»Ich würde alles genauso wieder machen!«</i>	182
Interview Christian Moldovan – wurde Intergeschlechtlich geboren: <i>»Zwangsoperationen gehören weltweit verboten!«</i>	186

Interview mit Brix Schaumburg, Schauspieler und Life lover: »Wir sind hier, und wir sind alle gleich!«	195
Interview mit Sofia Koskeridou: »Wenn ich meinen Beruf ausübe, bin ich glücklich!« ...	199
Interview mit Jill Deimel: »Das größte Glück ist es zu lieben und geliebt zu werden!« ...	203
Interview mit Jonas und Chris: »Ich wusste damals, dass alles was noch im Leben kommen wird, einfacher wird als diese damalige Zeit.«	211
Interview mit Miriam und Ricardo Föger: »Ich musste mir die Frage stellen: Geschlechtsangleichende Operation oder Eigenheim.«	220
Interview Christian und Susi: »Wir wurden durch eine Samenspende schwanger.«	226
Interview mit Sandra Lau, einem Medium: »Jeder verfügt über mediale Fähigkeiten« ...	236
Hilfreiche Adressen, Quellen und weiterführende Links	245